



Arbeitsgemeinschaft SCHRITTE

Angebote auf dem Weg zu einer inklusiven Gesellschaft

Aufbau von
Mitbestimmungsstrukturen ●

● Personenzentrierte Planung
und Lebensgestaltung

Weiterbildung und
Persönlichkeitsentwicklung ●

Menschen mit Behinderungen

Fachkräfte

Organisationen

Eltern und Angehörige





„Wo immer Menschen von Entscheidungen betroffen sind, haben sie ein Recht auf Mitbestimmung.“

Johan Galtung
Mitbegründer der Friedens- und Konfliktforschung

Die Ausgrenzung behinderter Menschen hat eine lange Geschichte, die sich (noch immer) auf den gesellschaftlichen Umgang mit behinderten Menschen auswirkt. Strukturelle Bedingungen schränken die Mit- und Selbstbestimmung in Bezug auf Lebensqualität, Wohnen, Freizeit und Arbeit ein.

Die Zeit, in der man glaubte, Menschen mit Behinderungen könnten sich über ihre Zukunft keine Gedanken machen, gehört glücklicherweise der Vergangenheit an. Mit unseren Angeboten laden wir Sie - Menschen mit Behinderungen, Fachkräfte, Organisationen und Angehörige - ein, sich mit uns auf diesen inklusiven Weg zu begeben.

Clarice Brande

Patricia Pickel

FreiLk



Aufbau von Mitbestimmungsstrukturen

Menschen mit Behinderungen dürfen ihre Meinung sagen.

Artikel 21

UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderung

Frauen und Männer in bestehenden Einrichtungen wählen aus ihrem Kreis Sprecherinnen und Sprecher. Sie werden in unterschiedlichen Einrichtungen verschieden genannt. Sie heißen zum Beispiel:

- Interessenvertreter / Interessenvertreterin
- KlientInnensprecher / KlientInnensprecherin
- Werkstättenrat
- BewohnerInnenvertretung

Ihre Aufgabe besteht darin, die Wünsche und Beschwerden ihrer Gruppe zu vertreten.

Wir begleiten Menschen mit Unterstützungsbedarf bei ihren KlientInnenforen, BewohnerInnenrunden, Werkstattbesprechungen etc. durch

- Inhaltliche Aufbereitung relevanter Informationen
- Moderation
- Protokollerstellung

Sichtbar machen,
was da ist!

Aufbau von Mitbestimmungsstrukturen

Handlungsleitende Grundsätze bei Aufbau und Implementierung von Mitbestimmungsstrukturen sind:

- Anliegen, Wünsche und Beschwerden gemeinsam mit der Gruppe bearbeiten
- Aktiv zuhören
- Emotionalen Halt bieten
- Menschen ernst nehmen
- Wahlmöglichkeiten aufzeigen

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Anliegen und Bedürfnisse in Worte zu fassen und schriftlich zu formulieren.

KONTAKT

Maria Brandl

+43 676 544 80 94

maria.brandl@schritte.at



Persönliche Zukunftsplanung Unterstützungskreise

**Wenn man nicht weiß, wo man hin will,
wird man niemals ankommen.**

Jeder Mensch hat das Recht, auf ein zukünftiges Leben zu blicken, das er oder sie gerne erleben möchte.

In Persönlichen Zukunftsplanungen begleiten wir Menschen mit Unterstützungsbedarf bei der Planung und Gestaltung ihrer beruflichen und privaten Zukunft. Dabei steht die planende Person im Mittelpunkt. Themen und Geschwindigkeit richten sich nach ihr oder ihm.

In Vorgesprächen, Planungstreffen und Unterstützungskreisen sprechen wir über die Dinge, die der planenden Person wichtig sind.

Unsere Angebote dabei:

- Unterstützung bei der Vorbereitung
- Moderation
- Grafische Gestaltung von Protokollen

Persönliche Zukunftsplanung Unterstützungskreise

Ein wichtiges Element der Persönlichen Zukunftsplanung ist der Unterstützungskreis. Dabei kommen DIE Menschen zusammen, die im Leben der planenden Person eine wichtige Rolle spielen. Mit ihrer Kreativität und ihrem Engagement unterstützen sie die planende Person bei der Gestaltung ihrer Zukunft.

Persönliche Ziele
erreichen!

KONTAKT

Stefanie Mikšánek

+43 699 109 63 361

stefanie.miksanek@lebenslinien.at



Freizeit gestalten Persönlichkeit entfalten

Unsere Seminare bieten Ihnen eine Möglichkeit, Ihre Freizeit abwechslungsreich zu gestalten. Da wir vielfältige Methoden einsetzen, können Frauen und Männer mit unterschiedlichen Bedürfnissen daran teilnehmen.

- Dieses Angebot richtet sich an Gruppen ab 6 Personen in Wohnhäusern, WGs oder Einrichtungen.
- Je nach Wunsch bieten wir Halbtages-, Tages- oder Wochenendseminare.
- Das Besondere an unseren Seminarangeboten für Menschen mit Unterstützungsbedarf:

Wir kommen zu
Ihnen!

Freizeit gestalten Persönlichkeit entfalten

Spielerisch und humorvoll nähern wir uns Themen wie:

- Wie sag` ich, was ich will?
- Ich und Du
- Ich bin...
- Das rote Frauenfest
- Streiten - aber wie?
- Wohin mit meiner Wut?
- Ich will ernst genommen werden!
- Ich habe Angst!

Für Gruppenvertreterinnen und Vertreter:

- Wie leite ich eine Gruppe?
- Tipps und Tricks zum Moderieren und Diskutieren

Gerne entwickeln wir ein Angebot ganz nach Ihren Wünschen.

KONTAKT

Stefanie Mikšanek

+43 699 109 63 361

stefanie.miksaneck@lebenslinien.at



Assistenz bzw. pflegerische Unterstützung für einzelne Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind im Seminarangebot nicht enthalten und bedürfen einer Regelung bei Seminaranmeldung.



Grundlagenworkshop zum Thema Inklusion

Alle Menschen haben die gleichen Rechte und Pflichten. Jeder Mensch nimmt gleichberechtigt am Leben in der Gesellschaft und in der Gemeinschaft teil. Jeder bekommt die Unterstützung, die er braucht.

lt. www.alle-inklusive.de

Was steckt hinter dem Begriff Inklusion? Welche Auswirkungen hat das auf meine Arbeit für Menschen mit Unterstützungsbedarf?

Praxisorientiert setzen wir uns auseinander mit Begriffen und Inhalten wie:

- Mitbestimmung
- Selbstbestimmung
- Selbstvertretung
- UN-Konvention
- Behindertengleichstellungsgesetz
- WHO-Klassifikation
- Diversity Management
- Barrierefreiheit

Von der Aussonderung
über die Integration
zur Inklusion!

Grundlagenworkshop zum Thema Inklusion

„Inklusion verstehen und erspüren“ lautet das
Motto dieses Seminarangebotes!

Inhalte:

- Begriffsklärung
- Begriffe und Haltung im Wandel der Zeit
- Was unterscheidet Integration von Inklusion?
- Auseinandersetzung mit der Veränderung
von Dienstleistungen für Menschen mit
Behinderungen
- Menschen- und Gesellschaftsbild einer
inkluisiven Gesellschaft
- Reflexion der eigenen Haltung, Einstellung
und Werte
- Persönliche Standortbestimmung

Angebote für Fachkräfte

KONTAKT

Maria Brandl

+43 676 544 80 94

maria.brandl@schritte.at





Auswirkungen der Mitbestimmung auf die Arbeit in der Einrichtung

Angebote für Fachkräfte

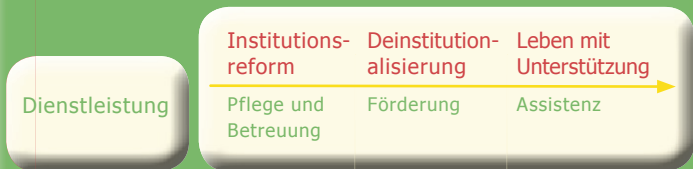
Fachkräfte sind wichtige und notwendige Stützen für Menschen mit Behinderungen auf ihrem Weg zu mehr Mitsprache und Mitbestimmung.

Für Fachkräfte bedeutet dies eine Verschiebung ihrer Aufgaben. Neben der Rolle als BetreuerIn wird es notwendig, auch den Anforderungen als UnterstützerIn gerecht zu werden. Die damit einhergehenden Veränderungen können verunsichern und Angst vor zusätzlichen Belastungen auslösen.

Unser Angebot unterstützt dabei, Zweifel im Bezug auf Mitbestimmung aufzulösen.

Phasen der Entwicklung von Dienstleistungen für Menschen mit Behinderungen

(Nach Valerie Bradley, bearbeitet von Hinz/Boban)



Auswirkungen der Mitbestimmung auf die Arbeit in der Einrichtung

Wir bieten Fachvorträge sowie Seminare zur intensiven, persönlichen Auseinandersetzung mit dem Thema.

Inhalte:

- Phasen der Entwicklung von Dienstleistungen für Menschen mit Behinderungen
- Rollenklärung: Betreuung / Unterstützung
- Mein Umgang mit gewählten VertreterInnen
- Externe Moderation in Vertretungsgruppen
- Praktische Umsetzung der Mitbestimmung von KlientInnen oder BewohnerInnen
- Auswirkungen auf meine Arbeit als Fachkraft

Angebote für Fachkräfte

KONTAKT

Maria Brandl

+43 676 544 80 94

maria.brandl@schritte.at





Personenzentrierte Planung

„Dem weht kein Wind, der keinen Hafen hat, nach dem er segelt.“ Michel de Montaigne

Jeder Mensch hat das Recht, auf ein zukünftiges Leben zu blicken, das er oder sie gerne erleben möchte. Ein positiver Ausblick auf eine attraktive Zukunft nach den eigenen Vorstellungen wirkt unmittelbar auf das gegenwärtige Befinden.

Die Persönliche Zukunftsplanung ist eine Methode, die es ermöglicht, Menschen mit oder ohne Unterstützungsbedarf bei der Planung und Gestaltung ihrer beruflichen und privaten Zukunft zu begleiten und zu unterstützen.

Personenzentrierte Planung:
Die planende Person steht im Mittelpunkt!

Personenzentrierte Planung

Wir bieten Vorträge und vertiefende Seminare mit folgenden Inhalten:

- Grundlagen Personenzentrierter Planung
- Methoden der Persönlichen Zukunftsplanung mit
 - Making Action Plan
 - Planning Alternative Tomorrows with Hope
- Grafische Moderation
- Unterstützungskreise
- Gegenüberstellung individueller und institutioneller Hilfeplanung
- Methoden und Anregungen zur Gruppenmoderation
- Praktische Übungen
- Praxisbeispiele

Angebote für Fachkräfte

KONTAKT

Stefanie Mikšanek

+43 699 109 63 361

stefanie.miksanek@lebenslinien.at





Eltern- und Angehörigenarbeit

Die Beziehungen zwischen Menschen mit Behinderungen und ihren Familien haben Auswirkungen auf den beruflichen Alltag der Fachkräfte.

Mitunter gestaltet sich die Zusammenarbeit mit betroffenen Müttern und Vätern als Herausforderung. Ausgesprochene und unausgesprochene Erwartungen stehen im Raum.

Betreuungsarbeit findet in einem Spannungsfeld statt. Konstruktive Auseinandersetzung mit Eltern und anderen Angehörigen und deren Auswirkungen auf die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und erwachsenen Frauen und Männern mit Behinderungen stehen im Mittelpunkt dieses Angebotes.

Elternarbeit
aktiv - kommunikativ - kreativ
gestalten!



Eltern- und Angehörigenarbeit

Wir bieten ein- und mehrtägige Seminare mit folgenden Inhalten:

- Strukturen und Dynamiken in Familien mit behinderten Menschen
- Erwartungen der Fachkräfte an Angehörige
- Erwartungen der Angehörigen an Fachkräfte
- Spannungsfelder sichtbar machen
- Störungen in der Zusammenarbeit mit Eltern erkennen
- Verdeckte Ressourcen aktivieren und Veränderungsschritte erproben
- Selbstevaluierung und Beobachtung an Hand von Praxisbeispielen
- Schwierige Gespräche führen

Angebote für Fachkräfte

KONTAKT

Maria Brandl

+43 676 544 80 94

maria.brandl@schritte.at



Organisationsbegleitung beim Aufbau von Mitbestimmungsstrukturen

Der Weg zu mehr Mitsprache und Mitbestimmung setzt einen Paradigmenwechsel in den betreuenden Organisationen voraus. Dieser setzt überall dort ein, wo Menschen mit Behinderungen für ihr Recht auf Mitbestimmung eintreten. Doch vielfach fehlt diesen der Mut, für sich selbst einzutreten. Viel öfter geht der Wandel von Leitung und Personal der Organisationen aus.

Diesen Wandel von innen her zu bewältigen, braucht sehr viel Kraft und kann durch entsprechende externe Unterstützung erleichtert werden.

Durch systemische Organisationsentwicklung und Unternehmensberatung begleiten wir Institutionen und Einrichtungen, die diesen Weg der Veränderung gehen möchten.

Organisationsbegleitung beim Aufbau von Mitbestimmungsstrukturen

Unser Angebot orientiert sich an den Bedürfnissen Ihrer Organisation. Deshalb stellen wir unseren Beratungen Analysen zur Planung eines Veränderungsprozesses voran. Je nach Bedarf bieten wir zum Beispiel:

- Begleitung von Organisationsentwicklungsprozessen unter Einbeziehung von Führungskräften, MitarbeiterInnen und KlientInnen
- Implementierung von Managementsystemen
- Gestaltung und Moderation von Klausuren und Teamtagen
- Schulungen über
 - Diversity- und Disabilitymanagement
 - Barrierefreie Kommunikation
 - Beteiligungsprozesse
 - Vernetzung von Fachdiensten

Angebote für Organisationen

KONTAKT

Petra Plička, B.A. | Bakk.Phil.

+43 664 183 72 38

petra@plicka.com





Mutter, Vater & Co Familien mit einem behinderten Kind

Liebe Mutter, lieber Vater,

wieder einmal lesen Sie von neuen Angeboten für Fachkräfte. Wieder einmal wird von neuen Arbeitsansätzen gesprochen, mit denen Fachkräfte ihrer Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und erwachsenen Menschen mit Behinderungen gerecht werden können. Wieder einmal schwirren neue Begriffe und Fachworte herum.

Und was ist mit mir?

Mit mir als Mutter oder Vater einer Tochter oder eines Sohnes mit Behinderung? Meine Gefühle, meine Ängste, meine Sorgen - haben die da noch irgendwo Platz? Werde ich damit ernst genommen?

JA! Denn gerade Ihre Gefühle als Mutter oder Vater, Ihre jahrelangen Erfahrungen, Ihre Erwartungen an die Zukunft sind ein ganz wichtiger Aspekt in der Lebensgestaltung für Ihre Tochter / Ihren Sohn.

Wir freuen uns darauf, Sie bei der Auseinandersetzung mit Ihren Themen begleiten zu dürfen.



Mutter, Vater & Co Familien mit einem behinderten Kind

Wir gestalten für Sie Elternabende, Vorträge und Seminare zu Themen wie:

- Wenn ein Kind mit Behinderung geboren wird
- Einfach Eltern sein
- Mein Umfeld und meine Kontakte neu entdecken
- Mit Fachleuten sicher kommunizieren
- Perspektivenwechsel: Was ist meinem Sohn / meiner Tochter wichtig?
Was ist MIR FÜR meine Tochter / meinen Sohn wichtig?
- Streiten – aber wie?
- Loslassen und unterstützen, trotz eigener Ängste
- Plötzlich ist mein Kind erwachsen!
- Mütter und Väter - Männer und Frauen

Angebote für Eltern und Angehörige

KONTAKT

Maria Brandl

+43 676 544 80 94

maria.brandl@schritte.at



Wir stellen uns vor...



Maria Brandl (mitte)

www.schritte.at

Mediatorin, Trainerin und Coach, NLP Master Practitioner, Elternbildnerin

„Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt, der andere packt sie kräftig an und handelt.“ Dante Alighieri

Stefanie Mikšanek (rechts)

www.lebenslinien.at

Dipl. Sozialpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Mediatorin, nlp-Resonanz® Trainerin und Coach, Schneiderin

„Niemand kann Deinen Weg für Dich gehen, aber Du kannst Dir jede Unterstützung holen, die für Dich auf Deinem Weg hilfreich ist.“

Petra Plička B.A. |Bakk.Phil. (links)

www.plicka.com

Soziologin, Beraterin, Moderatorin und Prozessbegleiterin

„Gesellschaftliche Veränderung fängt immer mit Außen-seitern an, die spüren, was notwendig ist.“ Robert Jungk

Angebote auf dem Weg zu einer inklusiven Gesellschaft

Für Menschen mit Behinderungen

- Aufbau von Mitbestimmungsstrukturen
- Persönliche Zukunftsplanung
- Freizeitangebote und Seminare

Für Fachkräfte

- Grundlagenworkshop Inklusion
- Mitbestimmung in bestehenden Einrichtungen
- Personenzentrierte Planung
- Eltern- und Angehörigenarbeit

Für Organisationen und Unternehmen

- Begleitung beim Aufbau von Mitbestimmungsstrukturen
- Beratung und Vernetzung

Für Eltern und Angehörige

- Vorträge und Seminare



Dieses Produkt entspricht dem Österreichischen Umweltzeichen für schadstoffarme Druckprodukte (UZ 24), www.fairprint.at
Grasl Druck & Neue Medien, Bad Vöslau, UW-Nr. 715